

## **Консультация педагога-психолога для родителей: « Все о воспитании детей».**

Как же часто слышно от родителей недоумение и обиду, когда дети говорят им: **“Мама, я тебя не люблю! Ты плохая! Найду себе другую маму!»**

Вариантов таких высказываний может быть масса, но суть это никак не меняет. По сути, ребёнок говорит родителям, что они его чем-то не устраивают.

Наказали, не выслушали, мороженое не дали, мультики выключили, застыдили, обидели — можете в комментариях свои примеры написать!

### **ПОЧЕМУ ДЕТИ ПРОГОНЯЮТ РОДИТЕЛЕЙ?**

Неужели ребёнок и правда своих родителей ненавидит?

А может, это хитрая и коварная манипуляция?

**Давайте разбираться.**

Уже понятно, что ребёнок это говорит в тех случаях, когда он недоволен, расстроен, зол, обижен, т.е. когда потребности не удовлетворяются.

### **ЗНАЧИТ, ЭТИМИ ОБИДНЫМИ ДЛЯ ВАС СЛОВАМИ РЕБЁНОК ПЫТАЕТСЯ СВОИ ПОТРЕБНОСТИ УДОВЛЕТВОРИТЬ. ЛОГИЧНО?**

Как думаете, удовлетворит ли потребности ребёнка в любви, безопасности такой ответ: “Иди, найди себе хорошую маму, если я плохая”?

Или “Тебе помочь вещи собрать?”

Да, эти фразы отлично покажут ребёнку, что такое лучше не предлагать, а то его ещё и вправду попросят из дома.

Но потребности-то удовлетворит?

### **А КАК ЖЕ РЕАГИРОВАТЬ? НЕ ХВАЛИТЬ ЖЕ ЗА «МАМА, Я ТЕБЯ НЕ ЛЮБЛЮ»?!**

Хочу привести Вам такой пример, и вы сами догадаетесь, что надо сделать.

*Жила-была Маша. Маша любит Васю, но Вася её чем-то обидел, внимания мало уделяет, она уже думает, что надоела ему, что он её разлюбил.*

*И вот в пылу очередного конфликта Маша выдаёт свой козырь:  
“Тогда я уйду от тебя к Пете из соседнего подъезда, вот он-то  
лучше тебя!”*

Все эти “мама, уходи, ты плохая, найду другую маму” ребёнок  
говорит для того, чтобы услышать, что его любят!

А не чтобы пойти новую маму искать...

Да, это обидно вам слышать, но вы не вслушивайтесь в сами слова,  
читайте между строк!

Перевожу: “Мама, мне так обидно, ты что, меня не любишь?!”

Разве на это можно ответить: “Ищи другую маму?”

**КАК ЖЕ ПРАВИЛЬНО РЕАГИРОВАТЬ?**

Конечно, сказать, что вы любите своего ребёнка, несмотря ни на  
что!

Конечно, все равно не включать мультики, не давать конфет.

Кто-то скажет, что это ребёнок так манипулирует!

Да, и что это меняет? По сути любое общение — это манипуляция.  
Что ещё ему делать, если он не знает, как по-другому выразить  
свои чувства?

Аргументов в споре ему не хватает, да и против авторитета не  
попрешь...

Остается только давить на жалость и совесть))

**ЧТОБЫ СИТУАЦИЙ, КОГДА РЕБЕНОК ГОВОРИТ "МАМА,  
УЙДИ!" БЫЛО МИНИМУМ НАДО:**

Самим не говорить ребёнку, что он плохой, нехороший, не нужен  
вам и т.п.

Учить ребёнка выражать свои эмоции. Озвучивайте его эмоции,  
озвучивайте свои эмоции, используйте Я-сообщения. Любить  
ребёнка безусловно! Тогда он никогда не будет сомневаться в том,  
нужен ли он вам!

**И ПОМНИТЕ, ЧТО ВЫ ЛУЧШИЕ РОДИТЕЛИ ДЛЯ  
СВОЕГО РЕБЁНКА!**

**И ОН БУДЕТ ВАС ЛЮБИТЬ ВСЕГДА, ПОТОМУ ЧТО  
ВСЕГДА БУДЕТ НУЖДАТЬСЯ В ВАС И ВАШЕЙ ЛЮБВИ.**

ОКТАБРЬ 2018Г.

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ ГАЙДУКОВА Е.К.

